**ОБЖ, 11 класс**

**Зачет №4**

**Материал для подготовки к зачету:**

Основы безопасной жизнедеятельности. 10-11 кл.: учебник : базовый уровень. / С.В. Ким, В.А. Горский. -4-е изд., стереотип. – М.: Просвещение, 2021. – 396,[4] с.: ил.

**Вопрос №1.** Как связаны между собой демографическая ситуация и здоровье населения?

**Вопрос №2.** В чём разница между усталостью и утомлением? Выясните, как влияют на подростков, юношей и девушек, изменения в режиме дня, связанные со сменой сезонов года.

**Вопрос №3.** Что понимают под культурой питания? Какие принципы составляют основу рационального питания?

**Вопрос №4.** Каким образом можно помочь своему организму правильно развиваться до взрослого состояния?

**Вопрос №5.** Каковы права и обязанности оказывающих первую помощь?

**Вопрос №6.** Каков порядок оказания первой помощи при ранениях?

**Вопрос №7.** Какое влияние на организм оказывает проникающая радиация? Каков порядок оказания первой помощи при термическом ожоге?

**Вопрос №8.** Каковы причины острого отравления никотином? Какие действия надо предпринять, оказывая первую помощь пострадавшему?