**ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

**Психическая зависимость  от  наркотиков**

* Через два-три месяца регулярного потребления наркотиков человек постепенно утрачивает способность продуктивно работать, перестаёт за собой ухаживать. Обычные житейские радости начинают отходить на второй план, главным становится стремление добыть наркотик.
* Со временем этот процесс достигает крайней степени: наркотик становится смыслом жизни. Наркоман добывает его всеми возможными способами, продаёт всё из дома, идёт на преступления, полностью утрачивает человеческий облик. В сознании укореняется представление, что жизнь без наркотика невозможна.

**ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ НЕИЗЛЕЧИМА!**

**Физическая зависимость от наркотиков**

Физическая зависимость появляется, когда наркотик становится необходимым компонентом нормальной работы организма. Если не удаётся вовремя очередной раз принять «дозу», у человека начинается «ломка».  
Она развивается, в зависимости от стажа наркотизации, через 12-48 часов после последнего принятия наркотика.

Внешне это выглядит так: невыносимые боли во всём теле, чаще всего в мышцах и в области живота, сильный зуд, который приводит к заметным  «расчёсам», озноб,  лихорадка, зевота, слюно и слёзотечение. Выраженная сухость кожи. Понос и рвота могут быть одновременно.

Наркоман не может спать, не находит себе места, зрачки сильно расширены.При некоторых видах наркомании появляется жёсткий зуд вен (хочется зубами вырвать), «ползанье» по коже и под кожей.  
Больной впадает в тоску, его охватывает тревога, злобное беспокойство, раздражительность. Нередко развивается психоз- острое  расстройство сознания, когда нарушается восприятие реальной действительности, появляются галлюцинации, возникает бред преследования. Наркоман мечется, совершает  нелепые поступки может пойти на самоубийство.  
Через год-два с того момента, как человек начал регулярно потреблять наркотики эффект от принимаемых препаратов заметно снижается. При этом остаётся сильная физическая зависимость. В этот период наркоман принимает наркотик уже не для того, чтобы получить удовольствие. А для того, чтобы не наступила «ломка». Человек превращается  в типичного «раба наркотика»

**Бесконечная череда болезней**

* При употреблении наркотиков истощаются и изнашиваются внутренние органы.
* Вы становитесь уязвимыми для многих болезней — иммунитет снижается и сил на защиту не остаётся. Микробы с током крови попадают в головной мозг, лёгкие, печень, почки и образуют там абсцессы-гнойники. Абсцесс мозга может привести к параличу, слабоумию и смерти. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками. Обмен веществ при приёме наркотиков настолько ускорён, что больные дряхлеют буквально на глазах: все наркоманы выглядят старше своего возраста — так изношены их ткани и органы.
* Большинство наркоманов умирает в молодом возрасте: в результате передозировки,  самоубийства  либо по причине соматических заболеваний, таких как сепсис, почечная, печёночная, сердечная недостаточность, которые обусловлены приёмом наркотиков.В среднем продолжительность жизни наркоманов укорачивается  на 20-30 лет.

**Риск заражения инфекционными заболеваниями**

* Внутривенное введение наркотиков повышает риск заражения инфекционными заболеваниями, возбудитель которых передаётся через кровь. Это сифилис, гепатит В, ВИЧ-инфекция. У наркоманов риск заболевания ВИЧ в 4 раза больше, чем у гомосексуалистов.
* Так в республике Башкортостан около 30% ВИЧ инфицированных составляют лица, потребляющие наркотики.
* ВИЧ через некоторое время становится причиной развития СПИДа — заболевания, которое неизбежно заканчивается смертью.
* **80% хронических наркоманов заражены ВИЧ и вирусным гепатитом.**

**Отсутствие семьи и детей**

Семья для наркомана — источник дохода, крыша над головой. Собственную семью  наркоманы образуют  редко и только с прагматичными целями. Если семья образовалась до начала наркотизации, то с началом злоупотребления она очень быстро распадается.

**Дети у наркоманов рождаются редко!**