

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
10 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10 класса составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, федеральной образовательной программы среднего общего образования, федеральной рабочей программы воспитания, с учетом требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

Изучение физической культуры на **базовом уровне** направлено на достижение следующей **цели**: формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в **10 классе – 102 часа (3 часа в неделю)**, в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в **10 классе – 34 часа (1 час в неделю)**, в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

В учебном плане МБОУ «О(С)ОШ №6» в **10 классе** предусмотрено аудиторное изучение физической культуры в объеме **34 часов**, остальные 68 часов, предусмотренные федеральной образовательной программой СОО, выносятся для самостоятельного изучения обучающимися.

Преподавание осуществляется по учебнику:

Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень/ В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2020